

ZINCO COLOIDAL

Crescimento e reprodução

Talvez o zinco desempenha papel mais crítico é na síntese dos ácidos nucleicos RNA e DNA, que são essenciais para a divisão celular, a reparação celular e desenvolvimento. Vários estudos têm relacionado **baixos níveis de zinco com complicações durante a gravidez, incluindo aborto e defeitos de nascimento.**

Estudos também têm encontrado uma grande percentagem de crianças a ser deficiente em zinco. Essas crianças apresentaram sintomas de crescimento abaixo do ideal, além de uma perda de acuidade gosto e falta de apetite. Quando a sua ingestão de zinco foi aumentado, os sintomas melhoraram. Estudos com animais e estudos humanos de crianças e adultos sugerem que **letargia, passividade, apatia e** sintomas de deficiência de zinco marginal, uma vez que estes problemas comportamentais melhoram com a suplementação de zinco.

Visão

Um das maiores concentrações de zinco no corpo humano é encontrado no olho, especialmente a íris e a retina. Embora os mecanismos exactos de suas funções são em grande parte desconhecidos, o zinco parece estar envolvido na activação da vitamina A, e, portanto, é um factor de visão nocturna. Também é um **antioxidante** e pode proteger a visão, reduzindo os danos dos radicais livres.

Deficiência de zinco pode estar contribuindo para o desenvolvimento ou a progressão de doenças oculares crónicas, como a degeneração macular, a principal causa de perda de visão entre idosos.

Em um estudo, o risco de perda de visão foi reduzida em 10 por cento em pessoas que tomam suplementos de 80 miligramas de zinco e 2 miligramas de [cobre](#) . Além disso, há um crescente corpo de evidências que indica que pouca ingestão de zinco está relacionada às condições oculares tais são a discriminação de cor prejudicada; formação de catarata, e neurite óptica, a inflamação do nervo óptico.

Estresse físico e mental

Há alguma evidência de que os níveis de zinco queda após estresse físico e mental. Por exemplo, o exercício extenuante foi mostrado para levar a perdas significativas de zinco, provavelmente devido ao aumento no metabolismo da glicose, o que requer zinco.

De acordo com uma estimativa, **até 90 por cento dos atletas pode não estar**

recebendo o suficiente de zinco. Também foi descoberto que o zinco está esgotado durante a infecção do trato respiratório superior acompanhada de febre. Além disso, vítimas de queimaduras graves têm apenas dois terços da quantidade normal de zinco no sangue. Estudos têm demonstrado que suplementos de zinco podem ter valor terapêutico em casos de estresse físico.

Quando os pacientes do hospital que foram marginalmente deficientes em zinco foram dadas zinco extra, que ajudou a restaurar a taxa de cura ao normal. Zinco pode ser um benefício para as pessoas que se submeteram à cirurgia ou tenham sofrido fracturas ou ferimentos. Alguns médicos prescrevem zinco para **estimular o processo de cicatrização.**

Gosto e cheiro

O zinco é especialmente importante em sistemas do corpo que sofrem uma rápida renovação das células. Isso inclui o sistema gastrointestinal, e particularmente as papilas gustativas, fato que pode explicar por que uma mudança **na capacidade de alimentos sabor é muitas vezes um sinal precoce de deficiência de zinco.** Este sintoma pode ser acompanhado por mudanças semelhantes na capacidade de cheiro. Alimentos podem ou não ter gosto ou cheiro em tudo, ou gosto ou cheiro desagradável. Todos esses fatores contribuem para uma perda de apetite, mas pode ser tão insidiosa que eles passam despercebidos.

Muitos dos pacientes idosos relatam um aumento da sensação de sabor após algumas semanas de suplementação de zinco coloidal. Eles muitas vezes este desenvolvimento bastante notável, pois antes de suplementação, eles podem não ter reconhecido a perda da sensibilidade gustativa. Os idosos podem beneficiar da suplementação de zinco em uma outra maneira, também, como o zinco parece desempenhar um papel no aumento da densidade óssea em mulheres pós-menopausa.

O Sistema Imunológico

Zinco pode exercer uma influência protectora por **estimular o sistema imunológico.** Muitos estudos têm mostrado que a deficiência de zinco pode prejudicar uma grande variedade de funções e mecanismos de defesa imunológica em animais, e alguns estudos têm mostrado efeitos semelhantes em seres humanos. Estes efeitos, que incluem anormalidades e encolhendo eventual do baço, timo e gânglios linfáticos, e produção inadequada de anticorpos, foram encontrados para ser corrigida com a suplementação de zinco.

Baixos níveis de zinco, muitas vezes acompanhada por níveis altos de cobre, têm sido relatados em pessoas com vários tipos de câncer. Sabemos desde 1981 que as pessoas com um certo tipo de câncer de pulmão sobrevivem por um período significativamente mais longo de tempo quando eles tinham altos níveis de zinco no sangue.

Não é surpreendente que os baixos níveis de zinco também são encontrados em pessoas com AIDS. Diabéticos tendem a ter menos de zinco em seus tecidos e isso pode estar relacionado a muitas de suas complicações. Deficiência de zinco pode estar relacionada com a incapacidade do organismo de produzir as enzimas utilizadas no metabolismo da glicose, resistência à insulina, problemas imunológicos, perda da capacidade de gosto, e condições relacionadas ao estresse oxidativo.

Uma vez que os efeitos benéficos do zinco na imunidade são tão bem documentados, e a terapia não é tóxica e barato, alguns pesquisadores sugerem novos estudos envolvendo doenças de imunodeficiência. Muitos dos pacientes que ficam resfriados frequentes e dores de garganta têm mostrado uma diminuição acentuada nesses surtos com a suplementação de zinco.

Diabetes

Diabéticos tendem a ter menos de zinco nos seus tecidos e isso pode estar relacionado ao maior de suas complicações o estresse oxidativo.

Anorexia Nervosa

Muitos estudos sugerem que existe uma relação entre a depleção de zinco e anorexia nervosa. Os pesquisadores teorizam que níveis inadequados de zinco pode de alguma forma ajudar a desencadear o desenvolvimento desta doença, o que esvazia ainda mais os níveis de zinco, o que piora ainda mais os sintomas da doença, e assim por diante, num ciclo vicioso. Muitos pacientes com anorexia têm melhorado a suplementação com zinco, indicando que o zinco pode ser útil tanto no tratamento e na prevenção desta doença grave.

Níveis de hormônio

Zinco foi mostrado inibir a produção de prolactina, um hormônio da hipófise, e por isso é usado terapêuticamente em homens e mulheres com níveis anormalmente elevados de prolactina. Níveis elevados de prolactina podem levar a efeitos

deletérios, como a secreção do leite materno, aumento das mamas, disfunção sexual, e câncer de mama.

A Glândula da Próstata

A próstata tem uma das maiores concentrações de zinco no organismo. Em geral, baixos níveis de zinco na próstata parecem estar associados com doenças da glândula. Suplementação de zinco foi mostrado para **reduzir o tamanho da próstata** e sintomas da hipertrofia prostática benigna (BPH), na maioria dos pacientes. O zinco também inibe a ligação aos receptores de andrógenos na próstata, uma acção que pode desempenhar um papel na prevenção do câncer de próstata e outras doenças da próstata.

Outras Funções de Protecção

Além de seu apoio ao sistema imunológico, o zinco pode proteger o corpo numa variedade de outras maneiras. Por exemplo, o zinco foi mostrado **proteger o fígado de danos causados pelo** envenenamento do comum tetracloreto de carbono solvente de limpeza.

O zinco também é conhecido por impedir a absorção de chumbo e cádmio, ao que podemos ser expostos a através da água da rede e os fumos dos motores e muitos outros factores ambientais. Através de sua influência na estabilidade da membrana celular, o zinco pode até ajudar a **proteger-nos de substâncias conhecidas por contribuir para o câncer, doença cardíaca, e uma variedade de outros transtornos.** O zinco é um componente essencial do superóxido dismutase (SOD), um antioxidante feito pelo corpo para combater os radicais livres."

Fonte do texto entre aspas: http://translate.googleusercontent.com/translate_c?hl=pt-BR&langpair=en|pt&rurl=translate.google.com.br&u=http://www.colloidalworld.com/zinc_supplement.html&usg=ALkJrhjDKUjv-o9mYL78CVhf1a-mmacoSg